



## ***Co mne čeká po bariatrickém výkonu***

***(informace pro pacienty ohledně užívání léků a doplňků stravy)***

### **Obecná doporučení**

Vzhledem k váhovému úbytku a kvůli změnám v oblasti zažívacího traktu může být třeba po bariatrickém výkonu navýšit nebo naopak snížit dávky některých léků, které nyní užíváte. Pokud užíváte léky na snížení krevního tlaku, cukrovku, nebo onemocnění štítné žlázy, bude nutné s lékařem, kteří Vám je předepisují, přehodnocovat a upravovat jejich dávky v průběhu kontrol po měsíci, po třech měsících a po půl roce od výkonu, případně častěji. V některých případech může dojít i k vysazení těchto léků při zlepšení kontroly krevního tlaku, cukrovky, nebo onemocnění štítné žlázy. Proto je třeba v pooperačním období pečlivě spolupracovat s lékařem, aby nedošlo k nadměrnému účinku medikace nastavené v době před operací.

Po bariatrickém výkonu dochází naopak ke zhoršení vstřebávání léků, které jsou v tabletách s prodlouženým uvolňováním (na krabičce je často uvedeno např. ZOK, SR, XR, CR, Prolong). Proto Vám může ošetřující lékař změnit tyto léčivé přípravky za jiné se stejnou nebo podobnou účinnou látkou, ale s tzv. okamžitým uvolňováním. Tato změna se týká především období prvních tří měsíců po výkonu a může být spojena s častějším dávkováním (např. 2x denně místo jednou denně).

### **Jakých léků se vyvarovat po bariatrickém výkonu?**

Po bariatrickém výkonu je třeba se v prvních třech měsících vyvarovat užívání některých léků na bolest, které dráždí zažívací trakt. Mezi nimi jsou i přípravky, které lze koupit bez lékařského předpisu s účinnými látkami ibuprofen, diklofenak, kyselina acetylsalicylová, naproxen, dexketoprofen a dalšími, např. přípravky Ibalgin, Brufen, Modafen, Nurofen, Voltaren, Aspirin, Nalgesin, ... Jiné přípravky z této skupiny Vám mohou být předepsány lékařem. Jedná se např. o přípravky s účinnými látkami nimesulid, meloxicam, celecoxib a dalšími, jako je Nimesil, Oramelox, Celebrex, Skudexa, ... Proto vždy informujte předepisujícího



lékaře/zubního lékaře, že jste absolvovali bariatrický výkon a nesmíte užívat tzv. nesteroidní antiflogistika.

Na běžné bolesti můžete užívat přípravky s obsahem paracetamolu (např. Panadol, Paracetamol,...), které jsou pro Vás bezpečné.

Dále se vyvarujte užívání šumivých tablet (rozpustných ve vodě).

Pokud užíváte v tabletách léky na osteoporózu, poradte se se svým lékařem ohledně jejich užívání v prvních třech měsících po výkonu. Především se to týká léčivých přípravků s účinnými látkami kyselina ibandronová, kyselina klodronová, kyselina alendronová a kyselina pamidronová. Bezpečný postup je přechod na injekční podání.

### **Jakým lékům věnovat zvýšenou pozornost?**

Pokud užíváte léky na epilepsii (fenytoin, levetiracetam, valproat, lamotrigin atd.), nebo léky tlumící imunitní reakci (např. po transplantaci: takrolimus, cyklosporin, ...), bude nutné změřit jejich hladinu v krvi před operací a následně opakovaně v prvních 6 měsících po bariatrickém výkonu. Proto je třeba naplánovat častější kontroly u Vašeho lékaře, který Vám dané léky předepisuje.

Pokud užíváte léky proti srážení krve (např. Dabigatran, Xarelto) bude vhodné s Vaším ošetřujícím lékařem probrat náhradu za jiný lék např. Eliquis. V případě užívání warfarinu bude třeba v období po výkonu častěji kontrolovat INR.

### **Bude po výkonu sníženo vstřebání některých vitaminů a minerálů?**

Po bariatrickém výkonu může být sníženo vstřebání vitaminů rozpustných v tucích, jako jsou vitaminy A, D, E, K. Dále může být snížena absorpce vitamínu B12, B1, kyseliny listové, vápníku a železa. Proto je třeba kontrolovat hladinu těchto látek v krvi. Může být vhodné tyto látky užívat formu doplňků stravy, pokud Váš lékař zjistí, že jich máte nedostatek.